

GUIDA ESSENZIALE
di viaggio

ITINERARIO
ENOTURISTICO DEL

SOMONTANO




turismo
sostenible



GOBIERNO
DE ARAGON

MEZZI DI TRASPORTO:

 **Aereo:** aeroporto di Saragozza e Barcellona

 **Treno:** Lleida e Huesca



DISTANZE da Barbastro:

Saragozza: 124 km (in autostrada)

Barcellona: 223 km (in autostrada)

Pamplona: 213 km (in autostrada)

Madrid: 441 km (in autostrada)

Lleida: 70 km (in autostrada)

Pau: 212 km

Tarbes: 192 km

Saint-Lary: 120 km

GUIDA ESSENZIALE DI VIAGGIO

"Alcuni ottimi motivi per venire a conoscerci"



4 *Qualità*
UN PICCOLO TERRITORIO, UNA GRANDE DESTINAZIONE



8 *Cibo*
GASTRONOMIA, I SAPORI DEL SOMONTANO



22 *Natura*
SIERRA DE GUARA, PARCO CULTURALE DEL FIUME VERO...



6 *Cosa visitare*
BARBASTRO, CITTÀ DEL VINO



12 *Cantine*
DEGUSTAZIONI, ESPERIENZE, ORARI, VISITE...



28 *Proposte*
FUGHE PER STACCARE LA SPINA



Tutti gli orari e i prezzi possono subire variazioni. Chiama e informati prima di venire.

Per la maggior parte delle attività, è necessario prenotare in anticipo.

Inoltre, puoi ricevere informazioni aggiornate visitando il sito:

www.rutadelvinosomontano.com

e chiamando i numeri: 974 31 65 09 / 974 30 83 50.



vinodēspana RUTAS

Inoltre... 5 D.O.P. SOMONTANO, 16 A PASSEGGIO PER IL VIGNETO, 18 ESPERIENZE, 20 DA DEGUSTARE, 22 I NOSTRI BORGHI, 30 SUSSURRANDO.

UN PICCOLO
TERRITORIO...
*una grande
destinazione*



L'itinerario
enoturistico del
Somontano
fa parte della rete
dei club de
calidad

RUTAS
VinodESPAÑA

SOMONTANO

*Vini freschi, aromatici,
equilibrati e molto versatili
creati per essere gustati.*

www.dosomontano.com



Somontano, vini unici ai piedi dei Pirenei

Somontano. Vini unici, la cui qualità è definita dalle loro vigne e cantine situate ai piedi dei Pirenei di Huesca. Sono così contraddistinti dal luogo in cui vengono prodotti che lo dice il loro stesso nome: vini che nascono "ai piedi delle montagne".

● **VITIGNI BIANCHI:**
-Garnacha Blanca
-Traminer aromatico
-Chardonnay
-Macabeo
-Alcañón
-Riesling
-Sauvignon Blanc

● **VITIGNI ROSSI:**
-Cabernet-Sauvignon
-Merlot
-Tempranillo
-Syrah
-Garnacha tinta
-Moristel
-Pinot nero
-Parraleta

BARBASTRO

Città del vino

Barbastro, capoluogo del Somontano sul fiume Vero, rappresenta da sempre un punto di incontro e scambio tra gli abitanti del Somontano e quelli delle regioni limitrofe.

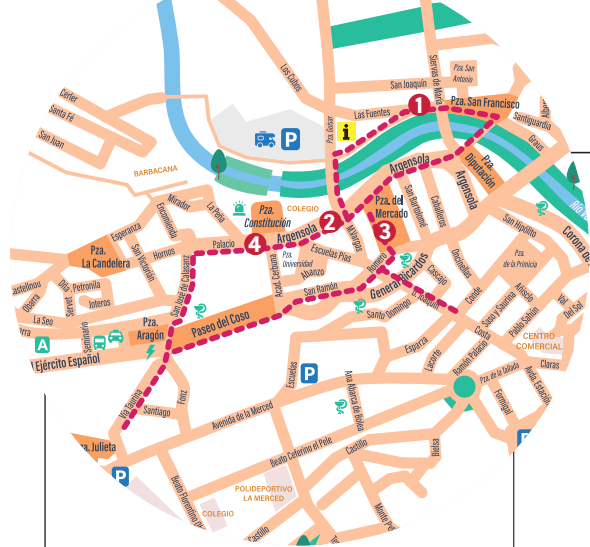
Importante snodo di passaggio lungo il percorso che conduce alle valli pirenaiche, si trova in un territorio privilegiato, ricco di paesaggi, siti di importanza storica e culturale e prodotti di prima qualità

È un ottimo punto di partenza per visitare le altre zone della provincia di Huesca:

- **Cerler** (Parco Nazionale Posets-Maladeta - Stazione sciistica): 93 km
- **Parco Nazionale di Ordesa e Monte Perdido**: 70 km
- **Aínsa**: 53 km
- **Bielsa**: 87 km
- **Benabarre**: 36 km
- **Carrasca di Lecina**: 40 km



♥ **Ti consigliamo di** visitare la *Cattedrale di Barbastro* e il *Museo Diocesano*. Cattedrale gotica con una stupefacente pala d'altare, opera di Damián Forment e Juan de Liceire. *Sapevi che la torre campanaria, simbolo di Barbastro, è staccata dalla struttura della cattedrale?* Eretta sui resti dell'antico minareto arabo, si tratta di uno dei pochissimi campanili liberi esistenti.



ITINERARIO CONSIGLIATO

(1) **Iniziamo con una passeggiata lungo la riva del fiume** con le sue tre fontane, le facciate colorate e il frantoio. Lateralmente, possiamo ammirare la chiesa di San Francesco che conserva un arco a sesto acuto nella navata centrale del XVI secolo, nonché una cripta con sepolture a seduta.

(2) Giungiamo a **calle Hermanos Argensola** dove possiamo ammirare i meravigliosi elementi di architettura rinascimentale aragonese che contraddistinguono il palazzo dei fratelli Argensola, con la sua gronda in legno intagliato del XVI secolo, la sede dell'Universidad Nacional de Educación a Distancia e l'edificio del Municipio ristrutturato negli anni '50.

(3) A metà del percorso sopra menzionato, troviamo la famosa **Piazza del Mercado**, il luogo più frequentato della città, che ogni settimana ospita banchi di verdure e ortaggi.

(4) **La cattedrale**, la torre campanaria e il Museo Diocesano (che riunisce opere d'arte sacra di inestimabile valore) si trovano nello storico quartiere di Entremuro e sono elementi fondamentali del patrimonio storico-culturale della città.



Calle Argensola



Cattedrale



Piazza del Mercado



Fontana



QUALITÀ *di vita*



Vivi come noi: consuma prodotti a chilometro 0, saluta chiunque incontri per strada, vai a piedi ovunque, gusta un buon bicchiere di D.O. Somontano accompagnato da gustosi stuzzichini e piacevoli chiacchierate...

Prova il nostro stile di vita, innamorati del benessere.

Sabato è giorno di mercato

Ogni sabato mattina, nella Piazza del Mercato di Barbastro, gli orticoltori del Somontano si riuniscono per offrire a tutti i loro prodotti.

Fai una passeggiata per la città per goderti il suo vivace spirito mercantile e fai tappa nei negozi



Dove acquistare?

Scopri i migliori punti vendita in cui acquistare i gustosi prodotti del Somontano



Sapevi che a Barbastro prepariamo un dolce con la borragine?

Il crespillo è un dolce, il cui ingrediente principale sono le foglie di borragine. Una prelibatezza tipica del Somontano, la cui preparazione era un rito di buon auspicio per la futura raccolta delle olive. A Barbastro, nel mese di marzo, si svolge la Fiesta del Crespillo, dichiarata ufficialmente sagra di interesse turistico regionale.

Devi provarlo!

La torteta, la chireta e, naturalmente, la longaniza di Graus, i tipici insaccati locali che non vorrai più smettere di gustare



Qui, il pomodoro sa davvero di pomodoro.

Gli ortaggi di Barbastro: oltre al pomodoro rosa, ti consigliamo di assaggiare taccole, borragine, cardì, asparagi e molto altro.



TAPAS E VINI

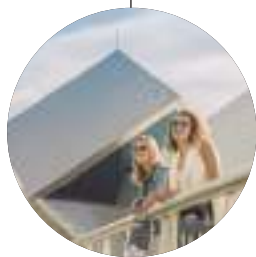
di Barbastro

Il modo migliore per conoscere Barbastro è passeggiare fermandosi per degustare vini e tapas nei punti vendita e ristoro disseminati lungo l'itinerario Enoturistico del Somontano.

Quando vieni a trovarci, ritira o scarica la tua mappa "Tapas e vini di Barbastro".



MANGIARE in cantina



CANTINA SOMMOS

974 30 89 00

Dal martedì alla domenica, a partire da 40 €

Dalle 13:30 alle 15:15.

www.bodegasommos.com



CANTINA ENATE

974 30 25 80

Dal lunedì al sabato (secondo disponibilità e su prenotazione)
Dalle 13:30 alle 16:30.

Prezzo: 35 €.

Menu per bambini disponibile

www.enate.es



RISTORANTI E wine bar

Continua a goderti il vino D.O. Somontano lungo l'itinerario Enoturistico del Somontano e presso gli altri ristoranti selezionati della provincia di Huesca.

NON DIMENTICARE IL VINO

Ti forniamo un comodo sacchetto con cui potrai portare il tuo vino con te per gustarlo dove e come vuoi.



YouTube



Prenota
*Il tuo palato
ti ringrazierà!*



RISTORANTI



BAR

Trova il tuo ristorante
o wine bar e prenota



CANTINE *e aziende oalimentari*

Pe tutte le visite, è necessario prenotare in anticipo. Se desideri acquistare o assaggiare il vino senza effettuare la visita, ti consigliamo di provare uno dei nostri **winebar**.



Terrazza Laus

Vini, cocktail a base di vino o stuzzichini sulla terrazza Laus.

www.bodegalaus.com



Wine Bar Mirador Las Artes

Assaggia i nostri numerosi vini alla mescita o in bottiglia accompagnati da gustosi stuzzichini di alta qualità. Il luogo perfetto per un brindisi, un aperitivo con vermouth o un pasto leggero.

974 30 25 80 | www.enate.es



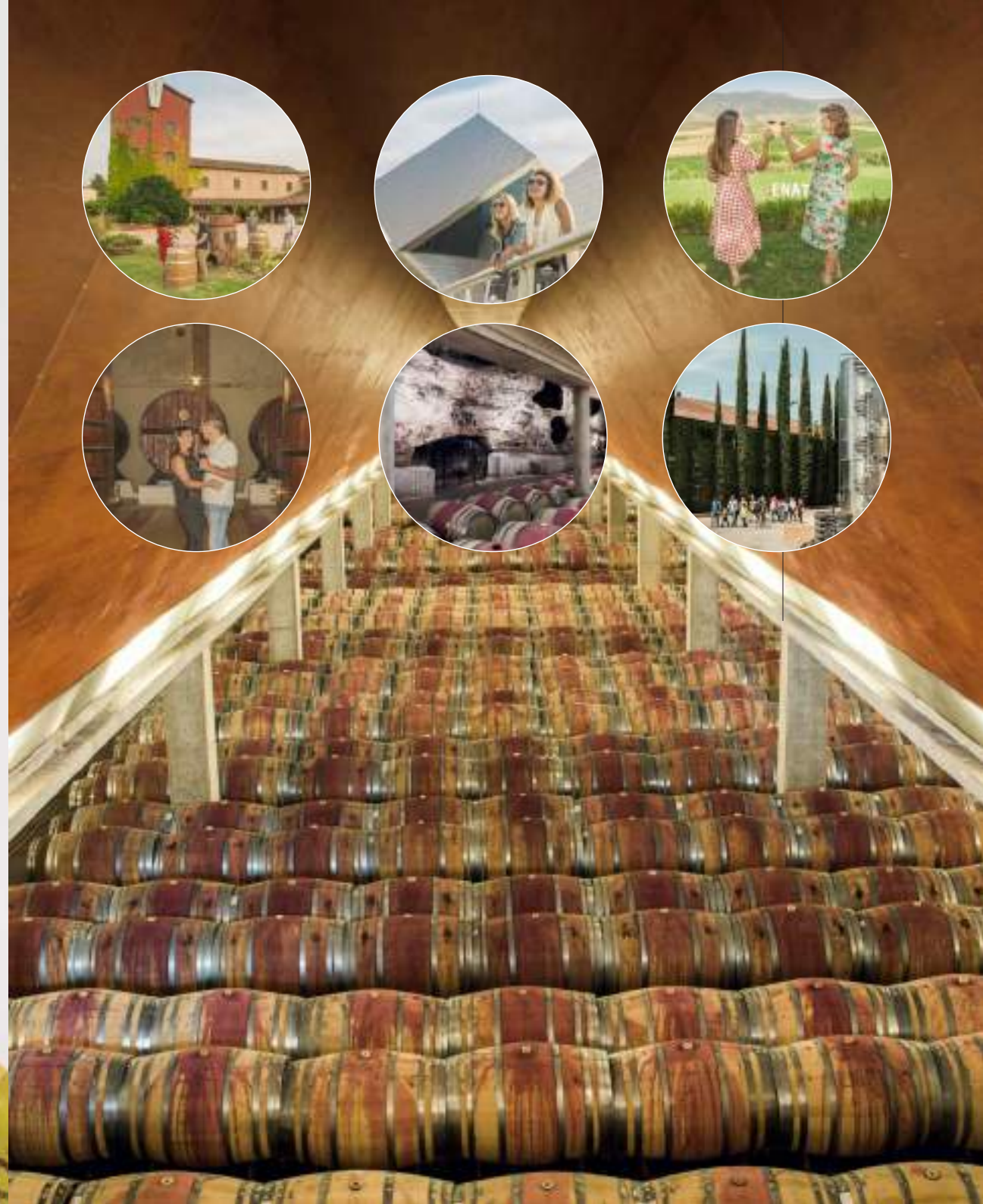
The Wine garden

A Viñas del Vero, vini alla mescita e aperitivi per rilassarsi nel nostro giardino. Prezzo in base al consumo.

974 30 22 16

www.vinasdelvero.es

Alcune delle nostre cantine e aziende agroalimentari non prevedono orari di visita, ma è possibile prenotare un TOUR DURANTE L'ORARIO DI APERTURA TELEFONANDO



HORARIO DE TIENDA | PRECIOS DE VISITA

ad ADAHUESCA

Alodia / www.alodia.es / 974 31 82 65

Sabato e domenica dalle 12 alle 14 / Prezzo: 10 €

Quesos de Radiquero / www.quesosderadiquero.es

974 31 81 56 / dal lunedì al venerdì dalle 8 alle 19 *

Sabato dalle 10 alle 14 / Gratis

ad ANTILLÓN

Valdovinos / www.bodegasvaldovinos.com

974 26 04 37 - 677 16 96 37

Dal lunedì al venerdì dalle 8 alle 19 / Prezzo: 10 €

a BARBASTRO

Batán de Salas de Beroz / www.batandesalas.com

974 31 62 17 / dal lunedì al venerdì dalle 7 alle 15 /

Gratis

El Grillo y La Luna / www.elgrilloylaluna.com

974 26 91 88 / dal lunedì al venerdì dalle 8 alle 14 /

Prezzo: 18 €

Fábregas / www.bodegasfabregas.com 974 31 04 98

/ dal lunedì al venerdì dalle 10:30 alle 13:30 - sabato

dalle 11 alle 13:30 / Prezzo: 10 €

Lalanne / www.bodegaslalanne.es / 974 31 06 89 /

dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 13 e dalle 15:30 alle

18 - sabato e domenica dalle 11 alle 13 / Prezzo: 10 €

Laus / www.bodegalaus.es / 974 26 97 08

Dal lunedì alla domenica dalle 10 alle 17. Orario

estivo dalle 8 alle 16 / Prezzo: 10 €

Meler / www.bodegasmeler.com / 679 95 49 88 /

Prezzo: 3 €

Pirineos / www.bodegapirineos.com / 974 31 22 73 /

dal lunedì al venerdì dalle 10 alle 14 e dalle 16 alle 18

sabato dalle 10 alle 18 / Prezzo: 10 €

Sommos / www.bodegasommos.com / 974 26 99 00

/ dal lunedì alla domenica dalle 10 alle 18 / Prezzo:

15 €

Viñas del Vero - Blecua / www.vinasdelvero.es

974 30 22 16 / dal lunedì al venerdì dalle 10 alle 17

sabato dalle 10 alle 14 / Prezzo: 18 €

a BIERGE

Aceites Ferrer / www.aceitesferrer.com / 974 31 81 06

/ dal lunedì al sabato dalle 10 alle 14 e dalle 16 alle

20** / Prezzo: 3 €

a COFITA

Sers / www.bodegassers.es / 652 97 97 18 /

Prezzo: 5 €

a COSTEAN

Frantoio Ecostean / www.ecostean.com

974 30 84 95 / dal lunedì al venerdì dalle 10 alle 13

e dalle 17 alle 19 - sabato dalle 10:30 alle 13:30 -

domenica dalle 10:30 alle 13 / Gratis

a ENATE

Otto Bestué / www.bodega-ottobestue.com

974 30 51 57 / dal lunedì al venerdì: dalle 9:30 alle 14

e dalle 15 alle 18:30 - sabato e domenica: dalle 9:30

alle 14 / Prezzo: 7 €

a ESTADILLA

Aldahara / www.aldahara.es / dal lunedì al sabato:

negozio e visite dalle 9 alle 13 e dalle 15:30 alle 19:30

- domenica: negozio e visite dalle 10:30 alle 13:30

Visita gratuita / 620 309 217

a FONZ

Caseificio Val de Cinca / www.valdecinca.com

974 41 23 60 / dal lunedì al venerdì dalle 7:30 alle

13:30 - sabato e domenica dalle 11 alle 14. Gratuita

a ILCHE

Monte Odina / www.monteodina.com / 974 34 34 80

/ dal lunedì al venerdì dalle 8 alle 16:30 / Prezzo: 7 €

a LASCELLAS

Idrias / www.idrias.es / 689 12 09 28 / lunedì

e martedì dalle 10 alle 14 e dalle 16 alle 18, dal

mercoledì alla domenica dalle 10 alle 14 e dalle 16

alle 20 / Prezzo: 8 €

a PONZANO

Osca / www.bodegasosca.com / 974 31 90 17 / lunedì al

venerdì dalle 10 alle 14 e dalle 16 alle 18 - sabato dalle 10

alle 13 / Visita 10 €. Negozio dalle 10 alle 13

a SALAS BAJAS

Enate / www.enate.es / 974 30 25 80 / dal lunedì al

venerdì dalle 9 alle 18 - sabato dalle 9 alle 15. Orario

estivo dalle 8 alle 16. / Prezzo: 15 €

a Ubiergo

Obergo / www.obergo.es / 622 05 78 66 / dal lunedì

al venerdì dalle 10 alle 14 / Prezzo: 12 €

DEGUSTAZIONI SPECIALI

in abbinamento a prodotti locali

Varietà autoctone presso l'azienda vinicola Alodia

Degustazione sensoriale di
varietà autoctone + abbinamento
di prodotti locali per gruppi di
almeno 10 persone.

Prezzo: 30 € - 974 31 82 65

Visita con degustazione speciale in abbinamento a prodotti locali

Presso le cantine Alodia:

Degustazione di 3 vini + Brut

Nature Alodia + Prodotto a km 0

presso le cantine Alodia.

Sabato e domenica alle 13:00

(verificare se sono disponibili altri
orari).

Prezzo: 18 € - 974 31 82 65 (gruppi
di almeno 10 persone)

Esperienza Obergo Premium

Visita e degustazione in cantina,
nella sala delle botti e nel vigneto
dell'azienda vinicola Obergo.

Abbinamento tra vino e cioccolato.

Prezzo: 25 € - 974 94 26 74

www.obergo.es

Laus & fiori

Degustazione speciale presso la
cantina Laus. Ci faremo travolgere da
un'esplosione sensoriale abbinando
fiori commestibili e vini selezionati.

Prezzo: 20 € - 974 26 97 08



Chiama e chiedi informazioni
sulle visite
e sulle attività disponibili

A PASSEGGIO PER *il vigneto*

Solitamente, i nostri vigneti sono ubicati in piccoli appezzamenti di terreno circondati da mandorleti, oliveti e cespugli di piante aromatiche. Intorno alle cantine, si trovano i vitigni più estesi, in cui è possibile svolgere diverse attività.



16

17

Tramonto al vigneto con sottofondo musicale

Visita della cantina **Bleuca e Viñas del Vero** con degustazione dei suoi 3 vini più rappresentativi accompagnati da prodotti locali, il tutto ammirando l'eccezionale spettacolo regalato dal tramonto ai piedi della Sierra de Guara e ascoltando ottima musica.

Prezzo: 50 € - 974 30 22 16 - www.vinasdelvero.es

Barbecue tra i vigneti

Tour della cantina **Enate** con degustazione, visita della galleria d'arte con spiegazione delle opere esposte, barbecue con abbinamento di vini Enate nell'area pic-nic, ai piedi del vigneto e con vista sui Pirenei. Prezzo: 48 € - 974 30 25 80 - www.enate.es

Relax in vigna

Una seduta di meditazione mindfulness nella cornice naturale che circonda la cantina **Laus**, dove potremo anche degustare i nostri vini in piena consapevolezza.

Prezzo: 30 € - 974 26 97 08 - www.bodegalaus.com

Degustazione in vigna

Visita guidata della cantina **Valdovinos**, degustazione di 6 vini all'interno del vigneto e assaggio di formaggi e salumi iberici del Somontano. Prezzo: 30 €.

974 26 04 37 - www.bodegasvaldovinos.com

Trekking Viñas de Vida

Percorso autoguidato di 2,8 km alla scoperta dei

luoghi che conferiscono personalità dei vini di Viñas del Vero. Degustazione di 2 vini e 2 tapas.

Prezzo: 15 € - 974 30 22 16 - www.vinasdelvero.es



Passeggiata in bicicletta per il vigneto

Presso la cantina **Sommos**, tour circolare di 6 km in bicicletta elettrica attraverso i vigneti e degustazione di 3 vini.

Prezzo: 40 € - 974 26 99 00 - www.bodegasommos.com



Laus & Yoga

Seduta di yoga nel giardino degli ulivi, passeggiata nella cantina **Laus** e degustazione di 2 vini accompagnati da stuzzichini. Prezzo: 15 €.

974 26 97 08 - www.bodegalaus.com

VIVI L'ESPERIENZA



Itinerario Enoturistico del Somontano

IL BOSCO DI FERRO

Degustazione nel "Bosco di Ferro" situato nei pressi del vigneto, tour della **cantina Enate** e visita della galleria d'arte con spiegazione delle opere esposte, degustazione di 3 vini accompagnati da stuzzichini. Prezzo: 20 € - 974 30 25 80 www.enate.es

Visita con degustazione premium

Visita della cantina e degustazione di **4 VINI PREMIUM** presso la **cantina Viñas del Vero**. Prezzo: 26 € - 974 30 22 16 www.vinasdelvero.es

L'ARTE DEL VINO

Visita della **cantina Enate** e della sua galleria d'arte contenente opere di Tapies, Chillida, Saura o Pepe Cerdá. Prezzo: 25 € - 974 30 25 80 www.enate.es

DEGUSTAZIONE RAMÓN J. SENDER

Incontra Ramón J. Sender attraverso una visita della **cantina Monte Odina** e una degustazione di 3 vini. Prezzo: 18 € - 974 34 34 80 www.monteodina.com

Selezione completa di vini

Visita della cantina, **GIOCO DI AROMI E DEGUSTAZIONE DI TUTTI I VINI**, 6 in totale, presso la **cantina Sers**. Prezzo: 15 € - 652 97 97 18 (minimo 4 persone) www.bodegasers.es

Degustazione biologica

Presso le **cantine Monte Odina**. Visita della cantina e degustazione di 2 vini biologici. Prezzo: 12 € - 974 34 34 80 www.monteodina.com

Le radici del Somontano

UN VIAGGIO NELLA STORIA Visita delle **cantine Lalanne**. Cantina a conduzione familiare che 140 anni fa ha introdotto le varietà Merlot, Cabernet-Sauvignon e Chardonnay originarie di Bordeaux. Prezzo: 10 € - 974 31 06 89 www.bodegaslalanne.eu

SCOPRI I VINI MORISTEL

Retaggio delle antiche tecniche di viticoltura presso le **cantine Fábregas**. 3 vini + 3 proposte gastronomiche. Prezzo: 25 € - 636 48 02 38 www.bodegasfabregas.com

TECNICHE DI VINIFICAZIONE PARTICOLARI PRESSO LA CANTINA ALODIA

Maturazione in cemento, macerazione carbonica, vini senza solfiti e varietà autoctone. Degustazione di 4 vini: 25 € - 974 31 82 65 www.alodia.es

QUANTO TE NE INTENDI DI VINI? DEGUSTAZIONE BENDATA

1 - Cantina Idrias. Visita del vigneto e della cantina. Degustazione bendata di 5 vini con stuzzichini a km 0 il primo sabato di ogni mese. Prezzo: 25 € persona - 689 12 69 28 www.idrias.es

2 - Visita guidata di una cantina sotterranea del XV secolo e degustazione bendata di 3 vini presso l'azienda vinicola Osca. Prezzo: 10 € - 974 31 90 17 www.bodegaosca.com



STACCARE LA SPINA
PER RIGENERARSI

Puoi prenotare tutte le esperienze all'indirizzo rutadelvinosomontano.com/experiencias





ABBINAMENTI ENOGASTRONOMICI *e stuzzichini*

VISITA GOURMET

Visita + degustazione di 4 vini + prodotti locali presso le **cantine Sers**. Prezzo: 15 € - 652 97 97 18
Minimo 4 persone. www.bodegasers.es

ASSORTIMENTO DI PRODOTTI DELLA TRADIZIONE CANTINA PIRINEOS

Visita + degustazione di 4 vini a scelta + assortimento di prodotti presso la **cantina Pirineos**. Prezzo: 15 €
974 31 22 73 - www.bodegapirineos.com

VISITA CON TAGLIERE

Visita + degustazione di 3 vini + salumi e formaggi presso la **cantina El Grillo y La Luna**.

Prezzo: 18 €
974 26 91 88 - www.elgrilloylaluna.com

DALLA VIGNA ALLA CANTINA

Degustazione di prodotti locali in compagnia di uno dei proprietari. **Cantine Meler**.

Prezzo per adulti 15 €/persona. Per i minori 5 €
974 95 49 88 - www.bodegasmeler.com

VISITA CON DEGUSTAZIONE DI PRODOTTI LOCALI

Visita + degustazione di 3 vini + prosciutto, formaggio e salumi artigianali presso le **cantine Lalanne**. Prezzo: 14 €
974 31 06 89
www.bodegaslalanne.eu

DEGUSTAZIONE DI VINI MONOARIETALI

Degustazione di 5 vini monovarietali + aperitivo nella **cantina Enate**. Prezzo: 25 € - 974 30 25 80
www.enate.es



ABBINAMENTI ENOGASTRONOMICI PRESSO LAZIENDA VINICOLA IDRIAS

Visita del vigneto + cantina + degustazione di 3 vini con assaggio di prodotti locali 15 € -
Degustazione speciale di 3 vini bianchi Chardonnay con abbinamento enogastronomico 20 € -
Laboratorio introduttivo con 5 vini e abbinamento enogastronomico speciale 25 €
689 12 69 28 - www.idrias.es

LAUS E APERITIVO

Visita + degustazione di 3 vini + prosciutto iberico e formaggio presso le **cantine Laus**. Prezzo: 15 €
974 26 97 08 - www.bodegalaus.com

VINO E FORMAGGIO

Visita + degustazione di 5 vini + formaggi presso le **cantine Valdovinos**. Prezzo: 15 €
974 26 04 37 - www.bodegasvaldovinos.es

IL TAGLIERE DI JULIÁN

Un abbondante assortimento dei prodotti più gustosi del negozio di **Julián Mairal**.
Prezzo del tagliere: 19 €
974 05 12 79 - [@tiendajulianmairal](https://www.instagram.com/tiendajulianmairal)



Olio

Non si assaggia solo il vino!

Ti proponiamo un'originale degustazione di olio.

Visita uno dei nostri frantoi e fai una degustazione, solo su prenotazione!

Aceites Ferrer: 974 31 81 06. Prezzo: 3 €
www.aceitesferrer.com

Frantoio Ecostean: 974 30 84 95
www.ecostean.com. Visita gratuita.

Presso il frantoio Ecostean, puoi anche seguire un corso di degustazione. Prezzo: 10 €



DEGUSTAZIONE CON ABBINAMENTO DI SALUMI IBERICI

Sabato e domenica alle 11:30, 3 vini **Collezione e salumi iberici Sommos**
Prezzo: 20 € - 974 26 99 00

DEGUSTAZIONE DI VINI ICONICI A VIÑAS DEL VERO

Clarión, Gran Vos, Secastilla, Bleuca e vini da vendemmia tardiva accompagnati da pietanze appositamente selezionate per ogni vino a **Viñas del Vero**.

Prezzo: 50 € - 974 30 22 16 - www.vinasdelvero.es

I NOSTRI *borghi*



ITINERARIO DELLE PASSERELLE

Un percorso sospeso tra acqua e roccia attraverso l'ultimo tratto del canyon del fiume Vero. Difficoltà: facile. Durata: 1 ora e mezza. Prezzo: 5 € 682 93 26 09



VISITA GUIDATA DI ALQUÉZAR

Prezzo: 6 € / Ridotto 5 € Maggiori informazioni: 974 35 29 16



Ufficio del Turismo di Alquézar
974 31 89 40
*Acquista i biglietti online:
www.turismoalquezar.es/entradas



LOS PUEBLOS
BONITOS
de España

Alquézar

UNO DEI BORCHI PIÙ BELLI DELLA SPAGNA

Un borgo medievale

Immerso nel canyon del fiume Vero e circondato dalla bellezza selvaggia del Parco Naturale della Sierra e delle Gole di Guara e del Parco Culturale del fiume Vero. Tappa obbligatoria nel Somontano e sito dichiarato Conjunto Histórico-Artístico del patrimonio culturale spagnolo, ci offre la possibilità di rivivere il lontano passato medievale.

Alquézar è il punto di partenza per numerose escursioni e attività all'insegna dell'avventura.



VISITA DELLA COLLEGIATA*

In cima alla città di Alquézar, si trova la collegiata di Santa María la Mayor. Ti consigliamo di partecipare a una delle visite guidate. Prezzo: 3 €
Maggiori informazioni: 671 13 71 43

Sierra de Guara

NATURA SENZA FILTRI

Il Parco Naturale della Sierra e delle Gole di Guara è una delle aree protette più estese dell'Aragona. Guara è il paradiso degli amanti della natura incontaminata.

ESCURSIONISMO

Uno dei modi migliori per scoprire la Sierra de Guara ammirando paesaggi incredibili, costellati di alberi unici nel loro genere, borghi abbandonati ed eremi nascosti. A Guara, ti aspetta un'ampia rete di sentieri segnalati, lungo i quali potrai goderti la natura in compagnia di familiari e amici. Le informazioni sui sentieri sono disponibili all'indirizzo: www.turismosomontano.es



CANYONING

La forza erosiva dei fiumi, il vento e la pioggia che per milioni di anni hanno consumato questo massiccio calcareo hanno fatto di Guara un punto di riferimento per gli appassionati di canyoning in Europa.

Piscine di acqua cristallina, scivoli naturali, piccole cascate e passaggi incastonati tra le rocce rendono questa attività un'esperienza indimenticabile adatta a tutti.

Alquézar Aventura: prezzo a partire da 49 €
974 31 83 00 - www.alquezaraventura.com



Parco Culturale del Fiume Vero

La sorgente del fiume Vero, che attraversa la Sierra de Guara, nasconde un eccezionale tesoro del passato. Più di sessanta grotte con pitture rupestri fanno di questo luogo un vero e proprio museo a cielo aperto, in cui si possono ammirare i tre stili classici dell'arte rupestre europea: paleolitico, levantino e schematico.



La quercia millenaria di Lecina
Albero d'Europa 2021



26

VISITE GUIDATE ALLA SCOPERTA DELL'ARTE RUPESTRE

Nella località di Colungo, si trova il Centro de Interpretación del Arte Rupestre: non perdetelo. Ti consigliamo di effettuare anche un'escursione per visitare uno dei siti di arte rupestre, un'attività che fonde cultura e natura e ti permette di ammirare queste pitture immergendoti nell'eccezionale paesaggio in cui sono state create. Una guida ti accompagnerà nelle grotte di Arpán, Mallata e Barfaluy-Lecina Superior. Visita Guidata 5 €.



974 31 81 85 - www.parqueculturalriovero.com



Turismo religioso



La **Settimana Santa di Barbastro**, Festa di Interesse Turistico Nazionale, rende la città una meta di turismo religioso irrinunciabile. La Settimana Santa barbastrense custodisce diversi secoli di storia, a partire dalla fondazione delle prime confraternite.

BRACCIALETTO TURISTICO DI BARBASTRO

Con questo braccialetto, potrai visitare: la cattedrale di Barbastro, il Museo Diocesano Barbastro-Monzón, la torre campanaria, la chiesa di San Francesco, la chiesa e il museo dei Martiri Clarettiani e la chiesa e il museo del monastero delle Suore Cappuccine.

Il costo del bracciale è pari a 8 €. Per i minori di 11 anni, l'ingresso è gratuito.

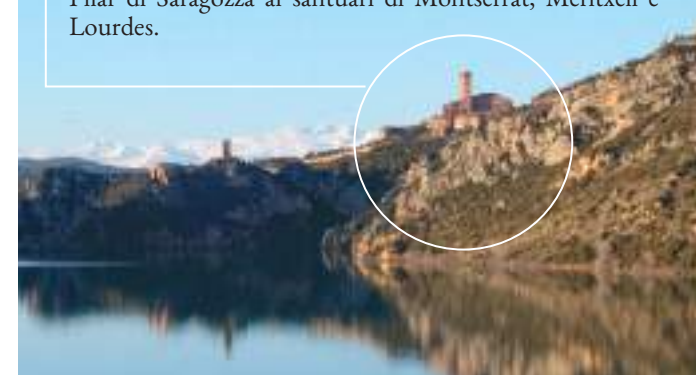


27

SANTUARIO DI TORRECIUDAD

Il tempio è un centro spirituale e un luogo di pellegrinaggio per i fedeli di tutto il mondo promosso da San Josemaría Escrivá de Balaguer, fondatore dell'Opus Dei.

Fa parte dell'Itinerario Mariano, che collega la Basilica del Pilar di Saragozza ai santuari di Montserrat, Meritxell e Lourdes.



FUGHE PER 2

Gran Hotel Ciudad de Barbastro

Una breve vacanza a Barbastro, in un hotel a quattro stelle situato nella bellissima Piazza del Mercato. Fuga di una notte con colazione, visita e pranzo presso la cantina Sommos.

Prezzo: 75 €/persona - 974 30 89 00 www.ghbarbastro.com

La Posada de Lalola

Incantevole agriturismo situato a Buera, un ristorante con cucina casalinga a base di prodotti locali.

Concedetevi 2 notti al prezzo speciale di 140 €/persona, con colazione e due cene incluse.

619 22 51 02 - www.laposadadelalola.com

Spa e Gastronomia a San Ramón

Trascorrete una giornata di autentico relax e godetevi un percorso spa privato con bagno turco, sauna, cromoterapia e molto altro. Concludete con una cena accompagnata da vini D.O. Somontano nel ristorante dell'hotel.

Prezzo: 75 € - 974 31 28 25

www.hotelsanramonsomontano.com

Hostería de Guara

Questo pacchetto include pernottamento e prima colazione per 2 persone, 2 notti in camera matrimoniale standard, 1 bottiglia di vino Premium D.O. Somontano e degustazione per 2 di formaggi e salumi artigianali della macelleria Melsa di Graus.

Prezzo: 248 €.

974 31 81 07 - www.hosteriadeguara.com



*Non puoi perderti il
Somontano*



QUANDO VENIRE?

Feste, attività, eventi...

Scopri il programma



Organizza il tuo viaggio



TUTTI I SERVIZI DI CUI HAI BISOGNO

Trova le migliori attività commerciali del Somontano, verificate da Itinerario Enoturistico del Somontano.

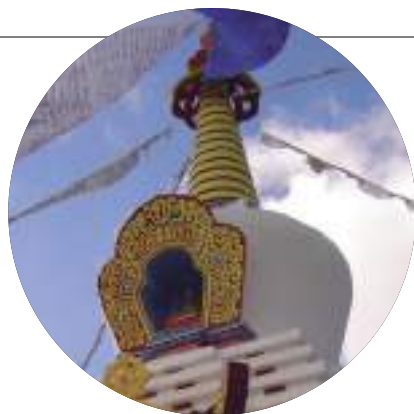
Attività enoturistiche
Agenzie di viaggio
Cantine
Negozzi
Aziende agroalimentari
Tempo libero e sport d'avventura
Musei e centri culturali
Ristoranti
Wine bar
Strutture ricettive

Scansiona il codice QR e cerca sulla mappa o nell'elenco selezionando le categorie che ti interessano.

SUSSURRANDO



Sussurrando, o all'orecchio, si dicono le cose che non vogliamo che gli altri ascoltino ed è proprio così che oggi desideriamo raccontarti alcune curiosità sul nostro territorio che pochissime persone conoscono.



IL TIBET DELL'ALTA ARAGONA

Dag Shang Kagyü è un centro buddista situato nel comune di Panillo, a 7 chilometri da Graus. Trent'anni fa, i lama arrivarono a Panillo, dove costruirono il tempio, una scuola di cultura tibetana e diversi stupa.

Passeggiare tra questi edifici è un'esperienza molto piacevole e interessante.



MELSA, UNA MACELLERIA CENTENARIA

Aperta dal 1933, produce la salsiccia più famosa di Graus e altri 60 tipi di salumi artigianali. Una delle macellerie più antiche della Spagna, tappa obbligatoria durante la tua visita a Graus, dove non puoi perderti neanche la Plaza Mayor del XVI secolo.



UN LUOGO ABITATO DAGLI SPIRITI

Rodellar è incastonata sulla falesia che sovrasta il canyon di Mascún, nella Sierra de Guara. Il significato etimologico della parola "Mascún" è: "luogo abitato dagli spiriti". Una delle zone più sconosciute del Somontano è la Valle di Rodellar, un luogo davvero magico, in cui è possibile ammirare paesaggi incredibili, borghi abbandonati, una fortificazione rocciosa, pareti verticali dall'atmosfera soprannaturale e persino un delfino scolpito nella pietra



CHARDONNAY DI SOMONTANO?

La storia di questa varietà bianca nel nostro territorio risale al XIX secolo. Nel Somontano, il vitigno Chardonnay assume le caratteristiche tipiche delle varietà coltivate nei climi caldi, ma raggiunge livelli di acidità compensati dalle note fruttate, dando vita a vini freschi, aromatici e molto versatili. Chardonnay riconosciuti a livello internazionale, Chardonnay 100% Somontano.

SALINAR DE NAVAL

Nel Somontano, puoi immergerti in acque con una concentrazione di sale più alta di quella del Mar Morto. Puoi farlo nel Salinar de Naval, le cui acque vengono utilizzate per il trattamento di molte problematiche dermatologiche e delle infiammazioni croniche e acute dell'apparato locomotore, nonché come terapia psicologica. Il luogo perfetto per rigenerarsi.

Aperto da giugno a settembre.

www.salinardenaval.com • 652 061 030



Mese dell'enoturismo
NOVEMBRE



Più di 40 diverse proposte di enoturismo:
abbinamenti enogastronomici, sagre, eventi,
tapas e molto altro.



www.rutadelvinosomontano.com
www.catandosomontano.com

